

## Tendencje szkoleniowe na podstawie analizy gry najlepszych zespołów świata.

**We współczesnej siatkówce zachodzą dynamiczne zmiany w procesie szkolenia, które często przekładają się na dobry wynik sportowy. Zmian tych dokonuje się najczęściej na podstawie analizy gry w minionym czasie.** Bardzo łatwo większość publicystów oraz szkoleniowców ocena grę zespołów, które poniosły porażki ponieważ bledy jest bardzo łatwo dostrzec. Jednak główną wadą jest to ,że dzieje się po czasie.

Kluczową sprawą we współczesnym sporcie jest jednak analiza gry najlepszych zespołów. Daje to większą szansę na odniesie sukcesu w przyszłości. Bazują na tej wiedzy oraz wprowadzając nowe rozwiązania swoiste dla danego kraju, zespołu można z dużym prawdopodobieństwem zaplanować grę na dobrym poziomie.

Wychodzą nie jako na przeciw takiej potrzebie **AWF KATOWICE** oraz **ŚLĄSKI ZWIĄZEK PIŁKI SIATKOWEJ** organizuje w dniu 23.11.2017 w AWF Katowice konferencję dla trenerów i nauczycieli siatkówki. W programie przewidujemy pokazowe treningi S. Pawlika trenera mistrzów świata u -21 oraz inne uzupełniające wystąpienia.

W sesji plakatowej , gdzie tematami wiodącymi będzie gra najlepszych zespołów męskich i żeńskich na ostatnich igrzyskach olimpijskich w siatkówce halowej i plażowej. Ponadto pokażemy w świetle dostępnych danych czym wyróżniali się mistrzowie świata u-21 . W oparciu o te informacje sformułowano zalecenia do pracy szkoleniowej.

We wstępnej części pokażemy ćwiczenia z zakresu przygotowania motorycznego stosowane na poziomie zawansowanym z możliwością adaptacji ich do grup młodzieżowych.

Przewidujemy, że całość zostanie sfilmowana i będzie dostępna do pobrania przez uczestników konferencji.

Zapraszamy więc wszystkich szkoleniowców do udziału w tym wyjątkowym spotkaniu gdzie praktyka szkoleniowa i wiedza tworzą nową wartość dla każdego.

Poniżej zamieszczamy program i podstawowe informacje

### Komunikat nr.1

W sprawie konferencji metodyczno - szkoleniowej w dniu 23.11.2017

AWF Katowice, Śląski Związek Piłki Siatkowej

Główny wykładowca trener mistrzów świata U21 S. Pawlik

Organizatorzy informują, że ostateczny termin zgłaszanie się na konferencję w cenie 160 zł upływa z dniem 14.11.2017. Po tym terminie oraz w dniu konferencji koszt uczestnictwa wynosi 190 zł. Ta regulacja wynika z potrzeby dobrego przygotowania całości konferencji.

Miejsce konferencji AWF Katowice ul. Mikołowska 72 nowa wielofunkcyjna hala

Poniżej zamieszczamy program konferencji.

Organizatorzy rezerwują sobie prawa do korekty programu.

Zgłoszenia przesyłamy na adres; [ggrzadziel@interia.pl](mailto:ggrzadziel@interia.pl) tel. kontaktowy 604 456 121

Program konferencji metodyczno -szkoleniowej dla trenerów i nauczycieli siatkówki  
w dniu 23.11.2017

l.p.	Treść	Godzina	Prowadzący	Uwagi
1	Rejestracja uczestników	8,30-9,15		Nowa hala AWF Katowice
2	Kopalnie talentów lub suplementacja i żywienie zawodników w piłce siatkowej	9,15 -9,45	G. Grządziel/ pracownik AWF	Wykład
3	Kluczowe ćwiczenia techniki i motoryki w treningu mistrzów świata U-21 część 1	9,45 -11,00	S. Pawlik	Zespół Juniorów GKS Katowice
4	Najistotniejsze ćwiczenia w zakresie przygotowania motorycznego siatkarza	11,00- 11,30	Trener przygotowania motorycznego A. Zahorski GKS Katowic e	Zespół Juniorów GKS Katowice
5	Przerwa kawowa i Sesja plakatu Temat sesji ; „Tendencje szkoleniowe na przykładzie mistrzów świata i igrzysk olimpijskich „	11,30 -12,00	Pracownicy AWF	w holu hali
6	Kluczowe ćwiczenia techniki i taktyki w treningu mistrzów świata U-21 część 2	12,00- 13,00	S. Pawlik	Zespół Juniorów GKS Katowice
7	Podsumowanie treningów , pytania	13,00- 13,15	S. Pawlik, G. Grządziel	
8	Oczekiwania siatkówki profesjonalnej wobec siatkarskiej młodzieży	13,15 – 14,00	Piotr Gruszka	
9	Zakończenie	14,00 -14,30		