

Szkolenie ogólnopolskie dla trenerów SOS - listopad 2023

Minisiatkówka 5.11. – 6.11. 2023

15.30 – 16.00	<i>Realizacja programu. Rola trenerów skautów</i>	W Wspaniały Z Krzyżanowski
16.00 - 17.30	Przepis na drużynę cz.1	Kacper Lachowicz
17.30 – 18.15	Minisiatkówka w ujęciu konwencji trenerów organizowanej przez CEV cz. 1	Artur Sierzchuła
18.15 – 19.00	Omówienie wyników testów badających wady postawy	Marcin Śliwa
20.00 - 22.00	Rozwiązywanie problemów: technika- motoryka- psychologia (praca w grupach)	DEBATA Mod. A Sierzchuła Grzegorz Wisz Adam Matyński
6.11.2023		
9.00 - 10.15	Program Motoryczny dla minisiatkówki cz. 1	Adam Matyński
10.15-11.30	Elementy gimnastyczne w treningu siatkówki	Zdzisław Gogol
11.30 - 12.45	Odbicie palcami vs. odbicie dołem	Grzegorz Wisz Michał Łukowicz
12.45 - 14.00	Minisiatkówka „ Z gry do ćwiczeń”	Artur Sierzchuła Dawid Michor

Minisiatkówka /Młodzik 6.11 – 7.11

15.30 – 16.00	<i>Realizacja programu. Coaching uzdolnionego gracza</i>	W Wspaniały Z Krzyżanowski
16.00 - 17.15	Przepis na drużynę cz. 2	Kacper Lachowicz
17.15 – 19.00	Minisiatkówka w ujęciu konwencji trenerów organizowanej przez CEV cz.2	Dawid Michor Artur Sierzchuła
18.15 – 19.00	Omówienie wyników testów badających wady postawy	Marcin Śliwa
20.00-22.00	Rozwiązywanie problemów: technika- motoryka- psychologia (praca w grupach)	DEBATA Mod. Dawid Michor Michał Łukowicz Adam Matyński
7.11.2023		
9.00 - 10.15	Program Motoryczny dla minisiatkówki cz. 2	Adam Matyński
10.15-11.30	Elementy gimnastyczne w treningu siatkówki	Zdzisław Gogol
11.30 - 12.45	Technika mocnego ataku po prostej i po skosie	Michał Łukowicz
12.45 - 14.00	Przyjęcie zagrywki vs obrona	Dawid Michor